



प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास मन्त्रालय

बागमती प्रदेश

हेटौंडा, मकवानपुर, नेपाल

नोभल कोरोना भाइरस (COVID-19) सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन

मिति: २०७७/०२/१८

१) मुख्यमुख्य क्रियाकलापहरु:-

- ❖ चौतारा साँगाचोकगढीका ६८ वर्षिया पुरुष ललितपुरबाट तहाँ आएपछी वैशाख १२ देखि २४ सम्म मेलचौर क्वारेन्टाइनमा बस्नु भएको थियो । त्यसबखत उहाँको RDT परीक्षण गर्दा नेगेटिभ नतिजा आएको थियो । उहाँको गत राति करिब १ बजे पेट-छाति दुखेपछि नजिकैको सिरुवारी स्वास्थ्य चौकी लाने क्रममा एम्बुलेन्समा दुखद् निधन भएको छ । स्वाब परीक्षणको लागि निकालिएको छ र नतिजा आउन बाँकी रहेको छ । उहाँ प्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।
- ❖ ललितपुर लगाएत विभिन्न जिल्लामा भएका कोभिड-१९ संक्रमित व्यक्तिहरुको सम्बन्धित जिल्लाको स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय नगरपालिका, गाउँपालिका, स्थानीय स्वास्थ्य संस्था एवम् अस्पतालहरु मार्फत संक्रमितको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing), सम्पर्कितहरुको फलो-अप लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापन निरन्तर रुपमा भईरहेको छ ।

२) महामारीको हालको अवस्था:-

- ❖ नेपालमा हाल सम्ममा जम्मा १५६७ जनामा संक्रमण देखिएकोमा बागमती प्रदेशमा जम्मा ४३ जनामा संक्रमण देखिएको छ, जसमा एक सुत्केरी महिला र एक ५६ वर्षिया पुरुषको दुखद् मृत्यु भएको छ । हाल सम्ममा बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरु मध्ये २९ जना निको भई डिस्चार्ज भईसकेको अवस्था छ (आजको मितिमा भरतपुर अस्पताल, चितवनमा उपचाररत मकवानपुरकी २५ वर्षिया महिलाको डिस्चार्ज भएको) ।
- ❖ हाल सम्म नेपालमा संक्रमण मूलतः बाहिरबाट नेपालमा आउनेमा र संक्रमित व्यक्तिबाट स्थानीय तहमा झुण्ड-झुण्ड रुपमा सरेको (Sporadic cases) देखिएको छ ।

३) कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) रोकथाम, नियन्त्रण तथा प्रतिकार्य सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन:-

- ❖ आज मिति २०७७।०२।१८ गते दिउँसो ४:३० बजे सम्ममा बागमती प्रदेश अन्तर्गत COVID-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार सम्बन्धी भएका गतिविधिहरुको विवरण निम्नबमोजिम रहेको छ । आज २७ वटा स्वाबको नमुना प्राप्त भएको थियो। हालसम्म हेटौंडा स्थित प्रदेश प्रयोगशालामा COVID-१९ को परीक्षणकोलागि १७६४ वटा स्वाब(नमुना) प्राप्त भएको छ जसमा कुल ४२ पोजिटिभ, १६९७ वटा नेगेटिभ, १२ वटा निष्कर्षमापुगन नसकिएको (हेटौंडा स्थित क्वारेन्टाइनको ४, हेटौंडा अस्पतालको ४ र रौतहटको २) र १३ वटा परीक्षण हुन बाँकी रहेको छ । निष्कर्षमा पुगन नसकिएको १० वटा स्वबको नमुनाको पुनः

संकलन गरिएको छ भने २ वटाको पुनः संकलन गर्न बाँकि रहेको छ । आज प्राप्त भएको फलो-अपको एक स्वाबको नमुनामा भने पुनः PCR पोजिटिभ देखिएको छ ।

- ❖ यसको अतिरिक्त हालसम्म यस प्रदेशमा २५५४३ RDT बाट परीक्षण गरिएकोमा ४८४ वटामा पोजिटिभ देखिएको छ ।

४) क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन, आर.डी.टि.(RDT), पी.सि.आर.(PCR) परीक्षण सम्बन्धि विवरण:-

जिल्ला	क्वारेन्टाईन		होम क्वारेन्टाइनमा रहेका	आइसोलेसन		RDT किटबाट गरिएको परीक्षण			संकलित नमुना (RT-PCR)			कै
	बेड	बसेका		बेड	बसेका	जम्मा	नेगेटिभ	पोजिटिभ	जम्मा	नेगेटिभ	पोजिटिभ	
काठमाण्डौ	799	0	0	244	0	9405	9120	285	3274	3267	7	(+9)
ललितपुर	137	38	6	124	3	2410	2397	13	1446	1446	0	(+3)
भक्तपुर	313	0	0	42	4	1681	1676	5	1057	1055	2	(+2)
रसुवा	277	18	2	35	0	472	464	8	15	15	0	
नुवाकोट	958	447	159	16	1	1675	1640	35	337	337	0	(+1)
धादिङ	1025	140	40	20	6	1918	1877	41	160	159	1	(+2)
चितवन	300	19	0	302	12	1122	1119	3	1337	1335	2	(+4)
सिन्धुली	304	170	0	32	1	1243	1211	32	100	100	0	(+1)
मकवानपुर	263	47	0	35	8	1329	1314	15	479	477	0	(+5)
रामेछाप	331	113	54	71	0	821	815	6	43	43	0	(+1)
दोलखा	461	0	0	41	0	606	606	0	27	27	0	(+1)
काभ्रे	566	94	50	13	0	1777	1739	38	686	686	0	(+1)
सिन्धुपाल्चोक	566	102	102	36	5	1084	1081	3	335	335	0	(+1)
जम्मा	6300	1188	413	1011	40	25543	25059	484	9296	9282	12	(+31)

+ सम्बन्धित जिल्लाभन्दा अन्यत्रबाट प्राप्त विवरण अनुसार

५) बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरुको विवरण (२०७७/०२/१८ गते, दिउँसो ४:३० बजे सम्मको विवरण):-

क्र. स.	जिल्ला	कोभिड-१९ संक्रमितको संख्या			अन्य विवरण
		जम्मा	उपचाररत	डिस्चार्ज भएका	
१	काठमाण्डौ	१६			
२	चितवन	६			
३	भक्तपुर	४			
४	धादिङ	३			
५	मकवानपुर	५			
६	काभ्रे	१			
७	सिन्धुपाल्चोक	१			२०७७/०२/०३ मा मृत्यु भएको पुष्टि भएको
८	ललितपुर	३			२०७७/०२/१४ मा मृत्यु भएको पुष्टि भएको
९	सिन्धुली	१			
१०	रामेछाप	१			
११	नुवाकोट	१			
१२	दोलखा	१			
	जम्मा	४३	१२	२९	(२ मृत्यु)

स्रोत: सामाजिक विकास मन्त्रालय, बागमती प्रदेश; HEOC (२०७७/०२/१८); स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय मिडिया ब्रिफिंग (२०७७/०२/१८)

६) टेक्निकल अपडेट:-

➤ संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रहेको व्यक्ति:

सम्भावित संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग लक्षण देखिएकोदिन भन्दा २ दिन पहिले वा लक्षण देखिएपछिका १४ दिन सम्ममा देहाय बमोजिम कुनै पनि प्रकारको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरु:

१. निजसँग १ मिटर वा सो भन्दा नजिकैको दुरीमा १५ मिनेट वा सो भन्दा बढी समय व्यतित गरेको,
२. निजसँग प्रत्यक्ष शारीरिक संसर्गमा आएको,
३. व्यक्तिगत सुरक्षण सामाग्री (PPE)बीना नै संक्रमितलाई प्रत्यक्ष स्वास्थ्य स्याहार तथा हेरचाह गरेको,
४. हवाइजहाजमा यात्रा गर्दा निज बसेको सिटभन्दा दुई सिट अघि, पछि, दायाँ वा बायाँ रहेका अन्य सिटमा बसी यात्रा गरेको ।

नोट: लक्षण नदेखिएता पनि प्रयोगशाला परिक्षणको नतिजाबाट संक्रमण पुष्टि भएको अवस्थामा, पोजिटिभ नतिजा आएको नमुना संकलन भएका मिति अघि: (स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरूसँग निकट सम्पर्कमा रहेको दिन देखि उक्त नमुना संकलन गरेको १४ दिन पछि सम्मको अवधिलाई सम्पर्क अवधि मान्नु पर्नेछ ।)

➤ संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रही संक्रमणको उच्च जोखिम रहेको व्यक्ति:

१. सम्भावित संक्रमित, शंकास्पद संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग एकाघरमा बस्ने व्यक्तिहरु,
२. निजहरु बिरामी भएको अवस्थामा आवश्यक सावधानी नअपनाई स्वास्थ्य स्याहार गर्ने व्यक्तिहरु, र
३. गर्भवती, मधुमेहका रोगी, अन्य दीर्घ रोग भएका व्यक्तिहरु र ६० वर्ष उमेर नाघेका व्यक्तिहरु ।

➤ सम्भावित संक्रमित:

कोभिड-१९ का लागि नमुना परिक्षणको नतिजाको निश्कर्ष आइनसकेको वा कोभिड-१९ स्क्रिनिंगबाट शंकास्पद संक्रमित भन्ने पहिचान भएको तर कोभिड-१९ नै हो भन्ने यकिन भइनसकेको ।

➤ शंकास्पद संक्रमित:

ज्वरो (१००.४°F) भन्दा बढीवा खोकि वा श्वासप्रश्वासमा समस्या आएको र कोभिड-१९ को स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा कोभिड-१९ का सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरूसँग निकट सम्पर्कमा रहेको वा अस्पतालमा भर्ना गर्न आवश्यक भएको तर कोभिड-१९ संक्रमण बाहेक भर्ना हुनाको अन्य कारण पुष्टि हुन नसकेको ।

➤ संक्रमण सुनिश्चित भएको:

क्लिनिकल लक्षण तथा चिन्हहरु भए वा नभएता पनि प्रयोगशालाबाट संक्रमण पुष्टि भएका व्यक्तिहरु ।

➤ कोभिड(१९ बाट मृत्यु:

कोभिड(१९ बाट मृत्यु भन्नाले कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएको वा सम्भाव्य केसमा मृत्युको अन्य स्पष्ट वैकल्पिक कारणहरु (जस्तै: ट्रमा) प्रमाणित नभएमा बुझिन्छ ।

➤ **क्वारेन्टाईन :**

बिरामी नभएको र कुनै पनि लक्षण नदेखिएको व्यक्ति तर बिरामीवा संक्रमित क्षेत्र संग सम्पर्कमा आएको हुनाले रोग देखिन सक्ने उच्च जोखिमलाई मध्यनजर गर्दै सो व्यक्तिलाई निश्चित समय सम्म अरुबाट टाढा राख्ने व्यवस्था ।

➤ **आइसोलेशन:**

संक्रमण पुष्टि भइसकेको र सम्भावित केशले अरूलाई संक्रमण सार्न सक्ने भएकाले छुट्टै कक्षमा राखी उपचार गर्ने व्यवस्था ।

✓ यस्तै कोभिड-१९का प्राविधिक मार्गदर्शन थप जानकारीका लागि निम्न उल्लेखित वेब पेज हेर्नुहोला ।

कोभिड-१९ रोग बाट बचौं र बचाऔं	https://nheicc.gov.np/corona-virus-health-message/
कोभिड-१९ बारे जानकारी राखौं	http://mosd.p3.gov.np/content/370/2020/65019532/ http://mosd.p3.gov.np/content/364/2020/33319866/
अफवाहको पछि नलागौं, सही जानकारीराखौं	http://mosd.p3.gov.np/content/368/2020/53726937/
आर.डी.टि (RDT) र पी.सि.आर. (PCR) सम्बन्धी जानकारी	http://mosd.p3.gov.np/content/363/2020/62906522/
प्राय सोधिने प्रश्न र तिनका उत्तरहरू	http://mosd.p3.gov.np/content/369/2020/97524448/
Situation report and Technical guidance	https://heoc.mohp.gov.np/update-on-novel-corona-virus-covid-19/

७) **आम जनसमुदायलाई अनुरोध र सुझावहरू:-**

हाल विश्व महामारीको रूपमा रहेको कोभिड-१९ रोगबाट बच्न आवश्यक सावधानी अपनाएर एक जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य निभाउनु हामी सबैको दायित्व हो तसर्थ लकडाउनको पालना गरौं, सामाजिक दुरी कायम गरौं र संक्रमणबाट आफु पनि बचौं, अरूलाई पनि बचाऔं।

अन्त्यमा सदाझै यहाँहरूको अमूल्य सुझाव र सहयोगको अपेक्षा गर्दछौं ।
धन्यवाद !

प्रवक्ता (COVID-१९)
डा. पुरुषोत्तम राज सेढाई